

WORLD DAD JOURNAL

世界の“子育て事情”をお届け!

FROM **FRANCE**

Text >> YUKINOBU KATO



ミシュラン星付きシェフの 子供向けフランス料理教室



(左) 子供たちの表情は真剣そのもの。(右上) 友達同士での参加も。(右下) 楽しみながらフレンチの基本に触れる。



©Jean-Claude Amiel

フレンチの巨匠アラン・デュカスが主宰する料理教室「エコール・ド・キュイジーヌ アラン・デュカス」には子供向けコースがある。場所は高級住宅が広がるパリ市内16区。子供向けといってもフレンチの基本である前菜、主菜、デザート の3品を作る本格派から、ハロウィンやクリスマスなど時期に合わせたお祝いメニューをつくるコース、親子教室、英語開講のクラスなど様々だ。対象年齢は6~11歳。フランス一流の環境と技術に触れ、目を輝かせながら料理する子供たちの中から次世代のスターシェフが現れる日も近い。

+ DATA
ECOLE DE CUISINE ALAIN DUCASSE
www.ecolecuisine-alainducasse.com

FROM **AUSTRALIA**



豪発! 食生活・食意識を改善する 8週間プログラム

Text >> SACHIKO MARCHAND



\$350AUD (¥28,500相当)、第2期募集は9月末を予定。

オーストラリアでは、8週間で食生活とライフスタイル、マインドセットを改善できるというオンラインプログラムが今、注目を集めている。オーガニック大国のオーストラリアでは、落ち着きの無い子供の心身のバランスをとるために、食からのアプローチやアート、音楽などが取り入れられている。このプログラムは、そんなオーストラリア在住日本人の専門家8名による、ゆるい食育、ずばら料理、自然療法、アロマやヨガ、マインドコーチングなどのテキストや動画が毎週メールで届き、スローライフの手ほどきを受けられ、日本人の参加者も多いという。



(左) 人気の「揚げない唐揚げ」は超簡単なのにヘルシーでパパも大満足の美味しさ。もちろん子供も絶賛。(右) 添加物・砂糖・小麦粉などを使わない健康を考えたゆるい食育はずばらなママさんにも大ウケ!

+ DATA
HOLISTIC FOOD JOURNEY
 詳細、無料版ダウンロードは[こちらから](http://holisticfoodjourney.com/program)>>holisticfoodjourney.com/program

FROM **HONG KONG**



親子で“諦めない心”を鍛える アドベンチャーレース

Text >> MIYUKI RIN



カヤックから落ちた子供を助けるパパ。

エントリー開始後、すぐにいっぱいになってしまう大人気のレースが毎年香港で開催されている。「カヤック&ラン」は60組の親子が、1.5kmのカヤックと1.5kmのランニングによるレースに挑むというタフなチャレンジ。対象年齢は6歳以上。毎年、夏に3回様々な場所で開催されるため、香港各地の海と山を楽しむことができる。午前7時にカヤックでスタート。後ろで漕いでいるパパに見守られながら、前で一生懸命パドルを動かす子供たち。カヤック終了後は山に入りトレイルラン。頑張った参加者には全員表彰状が渡される。途中でくじけそうになっても、親子でゴールを目指すことで、“諦めない心”を育てるのだ。



©Action Asia



©Action Asia

(左) ランニング中も後ろから見守るパパ。(右) 優勝した親子チーム。

+ DATA
Royale International Kayak n Run
www.actionasiaevents.com